

SAVE the DATE 2026

Fit mit Prens

Das abwechslungsreichste und vergnüglichste Training. Egal ob Anfänger:in oder ambitionierte Freizeitsportler:in - hier kommen alle auf ihre Kosten!

Fitnesswoche in Istrien

Wie schon im Vorjahr werde ich bei unseren für alle Fitness-Levels geeigneten Trainings von Kateřina Čapová (Physiotherapeutin) unterstützt. Ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm in Strandnähe bei mediterranem Klima in einer netten Gruppe wartet auf euch!

Wunderwoche Südtirol (Probe- und Kennenlernwanderung)

Wunderwoche Südtirol 1 + 2

Die Wunder warten auf unterschiedlichsten Wegen und einzigartigen Plätzen, die wir innerhalb einer entspannenden und doch intensiven Woche gemeinsam erleben werden. Wir gehen rauf, um runterzukommen und um in der Höhe Tiefe zu erleben.

Wunderwoche Hohe Tauern

In der Kernzone des Nationalparks Hohe Tauern warten rund um den Großglockner wundervolle Naturerlebnisse und beeindruckende 3000er-Gipfel mit fantastischen Aussichten auf uns. Moore, Traumpfade und der Pasterzen-Gletscher runden das Programm und diese Wunderwoche ab.

Berlin? - Lläuft!

Wir entdecken laufend und wandernd einige der beeindruckendsten und geschichtsträchtigen Orte Berlins. Spannend, faszinierend und überraschend!

Fitness-Camp (Ort noch offen)

Während eines verlängerten Wochenendes holen wir uns einen besonderen Fitness-Boost! Du erhältst in der Gruppe und individuell Trainingsimpulse für Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Entspannung.

Wunderwoche Istrien

Wir verbringen eine erholsame und entdeckungsreiche Aktiv- und Genusswoche in einer einmaligen Natur- und Kulturregion. Leichte Wanderungen, wundervolle historische Orte und herausragende kulinarische Genüsse warten.

Fit mit Prens

Das abwechslungsreichste und vergnüglichste Training. Egal ob Anfänger:in oder ambitionierte Freizeitsportler:in - hier kommen alle auf ihre Kosten!

Detaillierte Informationen zu allen Veranstaltungen werden jeweils zeitgerecht ausgesandt und können gerne persönlich angefragt werden. Vorreservierungen sind aufgrund der beschränkten Teilnehmer:innenzahl ab sofort möglich unter rp@reinhard-prens.at oder **0699 129 038 94**



Jeweils 18.30 - 20.00h

DI 13.01. - 17.03.

MI 14.01. - 18.03.

DI 24.03. - 9.06.

MI 25.03. - 10.06.

SO 26.04. - SA 2.05.

SA 9.05.

SO 31.05. - SO 7.06.

SO 7.06. - SO 14.06.

SA 4.07. - SA 11.07

SO 2.08. - SA 8.08

DO 13.08. - SO 16.08

SO 4.10. - SA 10.10.

Jeweils 18.30 - 20.00h

DI 13.10. - 15.12.

MI 14.10. - 16.12.