

7 TORE-PAAR-TRAINING

WARUM

Beziehungen verändern sich im Laufe der Zeit. Alltag, Arbeit und Erwartungen wirken auf sie ein. Was am Anfang klar und lebendig war, wird diffus und kräfteeraubend. Gespräche werden kürzer. Verständnis für das Gegenüber nimmt ab. Schweigen macht sich breit. Resignation kehrt ein.

Viele Paare spüren das. Etwas fehlt: Freude und Leichtigkeit. Die Beziehung ist belastet. Themen bleiben offen. Bedürfnisse bleiben unbenannt. Der Blick füreinander hat an Tiefe verloren.

Ein 7 Tore-Paar-Training schafft Raum für Begegnung: Sie halten gemeinsam inne. Sie hören einander zu. Sie schauen miteinander auf Ihre Beziehung. Schritt für Schritt entsteht ein neues Verständnis füreinander.

Sie erkennen, was Sie verbindet. Sie sehen auch, was trennt. Wo Beziehungsarbeit ansteht und neue Liebe wachsen darf. So entstehen Klarheit und Mut für Ihren gemeinsamen Weg.

WAS

- Sie beide stehen im Mittelpunkt. Jeder bringt seine Perspektive ein.
- Sie wollen einander wieder in Ihrer jeweiligen vollen Größe sehen. Sie wollen Ihre Beziehung stärken.
- Sie enttarnen Hindernisse: Missverständnisse, unausgesprochene Erwartungen, alte Muster.
- Sie erkennen Ihre Ressourcen. Ihre gemeinsame Geschichte, Ihre Werte und Ihre Erfahrungen treten in den Vordergrund.
- Sie gehen gemeinsam durch sieben Tore. Sie sprechen, hören bewusst zu und klären Ihre Themen.

WIE

- Sie durchlaufen sieben aufeinander aufbauende Übungen.
- Sie reflektieren Ihre gemeinsame Lebenszeit, Ihre Lebenswerte und Lebensziele.
- Sie hören aktiv zu und spiegeln einander.
- Sie erkennen Beziehungsmuster und lösen Konflikte.
- Sie klären Rollen.
- Sie lernen neue Formen des Austauschs.
- Sie entwickeln Ihre gemeinsame Paarvision.

IHR NUTZEN

Ein 7 Tore-Paar-Training stärkt Klarheit, Verständnis und Vertrauen in Ihrer Beziehung.

Der gemeinsame Prozess führt Sie Tor für Tor vom Gespräch ins Spüren und Erkennen bis hin zu Entscheidungen und konkreten Schritten für Ihren gemeinsamen Alltag.

WER BEGLEITET SIE DURCH IHR 7 TORE-PAAR-TRAINING IM IFUB-TEAM



v.l.n.r.:

Tina Nirtl
Katrín Walch
Reinhard Prenn
Manuela Mätzener
Siegfried Melcher
Carola Kohler

KONTAKT IFUB GMBH

Dr. Manuela Mätzener

Anton-Fahrner-Gasse 3/14
3250 Wieselburg

Mobil: +43 676 95 84 116

E-Mail: manuela.maetzener@ifub.at

Web: www.ifub.at

