

WANDERCOACHING FÜR UNTERNEHMER/-INNEN, FÜHRUNGSKRÄFTE UND TEAMS

„Was ich nicht erlernt habe, das habe ich erwandert.“ (Johann Wolfgang von Goethe)

Warum ist Wandercoaching für Sie sinnvoll?

- ☆ Das Wandern bringt Lebenskraft in den Organismus und Ihre Gedanken öffnen sich für neue Lösungen.
 - ☆ Jenseits des Arbeitsalltags kommen Sie auf leichte Art mit anderen Menschen in Kontakt.
 - ☆ In der Natur stärken Sie Ihre Ressourcen und entdecken Ihre Fähigkeiten auf neue Weise.
- Das sind drei Gründe, warum Sie Wandercoaching in Erwägung ziehen können.

Weitere Gründe sind:

- ☆ Die Kombination aus Coaching-Einheiten und Wandern ermöglicht Ihnen einen Perspektivenwechsel in Bezug auf Ihre Herausforderungen.
- ☆ Die neue Art der Begegnung mit Ihren Kollegen/-innen und die Freude am gemeinsamen Unterwegssein nehmen Sie in Ihren Alltag mit.

Was passiert konkret?

- ☆ In einem ausführlichen Vorgespräch klären wir Ihre Wünsche und Ziele für das Wandercoaching. Wir stimmen mit Ihnen ab, in welchen aktuellen Projekten und momentanen Herausforderungen Sie gute Schritte weiterkommen wollen.
- ☆ Wir wählen eine Hütte/einen Gasthof, der für Sie in etwa zwei Stunden Autofahrt erreichbar ist und der für eventuelles Schlechtwetter auch einen Seminarraum zur Verfügung hat.
- ☆ Im Wandergebiet, das mit leichten Wanderschuhen auch von ungeübten Wanderern/Wanderinnen gut zu begehen ist, planen je nach Ihren Wünschen zwei- bis vierstündige Wanderungen pro Tag.
- ☆ Wir machen uns vor Ort gemeinsam auf den Weg und geben unterwegs Coaching-Impulse maßgeschneidert zu Ihren Themen, Projekten und Herausforderungen.
- ☆ Wir halten immer wieder inne für wertschätzende Gespräche und motivierende Übungen.
- ☆ Wir bringen Sie wieder sicher zur Hütte/in den Gasthof. Am Abend tragen wir mit Ihnen die Ergebnisse zusammen und feiern den gemeinsamen Tag.

Damit es gut weitergeht.



Was bringt Wandercoaching?

- ☆ Sie atmen richtig durch und werden innerlich ruhiger.
- ☆ Das gemeinsame Gehen erleichtert offene Gespräche und stärkt die Verbundenheit untereinander.
- ☆ Sie kommen in Ihren Anliegen gute Schritte weiter und geben Ihren Projekten neuen Schwung.
- ☆ Schon während des Wanderns beginnen Sie entspannt und mit Freude die Umsetzung der frischen Ideen.

Das Spezielle dieser Methode:

Wandercoaching ermöglicht Ihnen, jenseits des Alltags und in Verbundenheit mit der Natur in Ihren Themen und Projekten weiterzukommen. Die Inputs der Coaches erhöhen die Wahrnehmung und regen zu neuen Lösungen an. Sie nehmen neuen Schwung in Ihren Arbeitsalltag mit. Sie sind mit geprüften Bergwanderführer/-innen sicher unterwegs und haben erfahrene systemische Coaches an Ihrer Seite.

Kontakt ifub GmbH:

Dr. Manuela Mätzener, Geschäftsführerin, Marktgasse 47/39, 1090 Wien

Mobil: +43 676 95 84 116, E-Mail: manuela.maetzener@ifub.at, www.ifub.at

Ute Habenicht und DI Norbert Wandler,

ifub-Netzwerkpartner/-in für Systemische Strukturaufstellungen SySt®, Coaching und Wandern

Wandler-Beratung OG, Heinzgasse 4, 9020 Klagenfurt, www.wandelberatung.at

Mobil Habenicht: +43 664 24 16 321, E-Mail: ute.habenicht@ifub.at, www.ifub.at/ute-habenicht

Mobil Wandler: +43 664 23 00 460, E-Mail: norbert.wandler@ifub.at, www.ifub.at/norbert-wandler