

RESSOURCENORIENTIERTE BIOGRAFIEARBEIT

WARUM

Wenn Sie an einem Punkt stehen, an dem es scheinbar nicht weitergeht:

- Sie finden keine klare Richtung.
- Alte Muster tauchen immer wieder auf.
- Konflikte belasten Ihren Alltag.
- Entscheidungen fallen Ihnen schwer.
- Krisen erfordern rasche Entscheidungen.

Oder auch, wenn sie mit Freude und Leichtigkeit auf ihre Familienbiografie schauen wollen. Dann lohnt sich der Blick zurück.

In Ihrer Familien-Geschichte liegen auch Ressourcen:

Werte, Kompetenzen, Interessen und hilfreiche Familienmuster. Also Kräfte, die vielleicht bislang nicht erkannt wurden und damit ungenutzt geblieben sind.

Ressourcenorientierte Biographiearbeit macht diese Kräfte sichtbar.

Sie stärkt Sie für Ihren nächsten Schritt.

Wir gehen Schritt für Schritt vor und machen sichtbar, was gewachsen ist.

So entsteht ein klares Bild Ihrer Geschichte.

WAS

- Wir arbeiten mit Ihrer Lebens- und Familiengeschichte. Aus soziologischer Perspektive.
- Wir machen sichtbar, was Sie prägt und stärkt: Beziehungen, Interessen, Kompetenzen, Werte.
- Wir identifizieren gemeinsam Familienmuster, die als Ressource und handlungsleitend wirken, und die Sie stärker in den Blick nehmen können.

WIE

- Im Erstgespräch klären wir Ihr Anliegen und den Anlass.
- Sie erheben nach einer Vorlage Ihre Genogramm-Daten. Allein oder mit Mitgliedern aus Ihrer Familie. Sie sammeln Daten zu Eltern, Großeltern, Tanten und Onkeln – je nach Anliegen väterlicherseits oder mütterlicherseits.
- In zwei Gesprächen arbeiten wir Ihr Genogramm gemeinsam auf. Wir beginnen bei einem Großelternanteil. Wir gehen weiter Schritt für Schritt durch Ihr Familiensystem.

IHR NUTZEN

Sie erkennen, welche Ressourcen aus Ihrer Familie Sie stärken. Sie verstehen Ihre Handlungs- und Denkmuster. Sie erhalten ein tieferes Verständnis für die Entscheidungen Ihrer Eltern und Großeltern. Für Beruf und Leben erschließen sich neue Wege. Sie nutzen Ihre Familienbiografie ab sofort auch als Ressource.

WER MACHT RESSOURCENORIENTIERTE BIOGRAFIEARBEIT IM IFUB-TEAM



DI Andrea Heistingner

Mobil: +43 664 242 07 01

E-Mail: info@andrea-heistingner.at

Web: www.andrea-heistingner.at
www.ifub.at/andrea-heistingner

KONTAKT IFUB GMBH

Dr. Manuela Mätzener

Anton-Fahrner-Gasse 3/14
3250 Wieselburg

Mobil: +43 676 95 84 116

E-Mail: manuela.maetzener@ifub.at

Web: www.ifub.at

