

## SUPERVISION UND INTERVISION

### WARUM

Supervision schafft klaren, geschützten Raum für Reflexion und Entwicklung im beruflichen Kontext. Sie ermöglicht es, komplexe Situationen zu ordnen, Rollen zu klären und das eigene Handeln bewusst zu hinterfragen. Dadurch entstehen neue Perspektiven und mehr Sicherheit im Umgang mit Herausforderungen.

Im Zentrum stehen die Weiterentwicklung von Haltung, Kommunikation und Entscheidungsfähigkeit sowie die Lösung von Problemen. Unbewusste Muster werden sichtbar und können verändert werden, im Team und bei Einzelpersonen.

Supervision entlastet, stärkt die Selbstwahrnehmung und unterstützt eine gesunde Abgrenzung. Sie fördert Resilienz, bringt Klarheit und stärkt die professionelle Identität. Handlungsfähigkeit bleibt erhalten und die Qualität der Arbeit wird nachhaltig gesichert.

Intervision ergänzt diesen Prozess durch kollegiale Reflexion auf Augenhöhe. Im strukturierten Austausch entstehen neue Sichtweisen, gemeinsame Lösungen und ein tieferes Verständnis für Dynamiken im Arbeitsalltag. Zusammenarbeit wird klarer und abgestimmt gestaltet. Das stärkt die Eigenverantwortung und fördert das Lernen im Team.

### WAS

- Supervision macht Muster im Denken, Verhalten und in der Zusammenarbeit sichtbar.
- Sie verknüpft strukturierte Reflexion mit konkreten Impulsen für die Praxis.
- Sie findet als Einzel-, Team- oder Gruppensupervision statt.
- Sie schafft einen klaren Rahmen für Austausch und gemeinsame Reflexion.
- Supervision ist ein professionell begleiteter Reflexions- und Entwicklungsprozess.
- Sie betrachtet Person, Rolle, Team und Organisation im Zusammenhang.
- Sie greift aktuelle Herausforderungen, Fragestellungen und Konflikte aus dem Arbeitsalltag auf.
- Sie unterstützt die Klärung von Entscheidungsprozessen und Arbeitsabläufen.

## WIE

- Wir gestalten einen strukturierten Reflexions- und Entwicklungsprozess.
- Wir arbeiten in einem geschützten und professionellen Rahmen.
- Wir betrachten Person, Rolle und Kontext aus systemischer Perspektive.
- Wir analysieren Herausforderungen und machen Muster sichtbar.
- Wir entwickeln neue Perspektiven und konkrete Lösungsansätze.

## IHR NUTZEN

Supervision und Intersivision bringen mehr Klarheit im beruflichen Handeln und in der eigenen Rolle. Sie entlasten bei komplexen und belastenden Situationen. Kommunikation, Zusammenarbeit und Reflexionsfähigkeit werden gestärkt. Neue Perspektiven entstehen und eröffnen zusätzliche Handlungsmöglichkeiten.

Intersivision fördert zusätzlich den kollegialen Austausch auf Augenhöhe. Sie stärkt Eigenverantwortung im Team und unterstützt das gemeinsame Lernen im Arbeitsalltag.

## WER BIETET SUPERVISION IM IFUB-TEAM AN



v.l.n.r.:

Manuela Mätzener

Michaela Hofer-Fernbach

## KONTAKT IFUB GMBH

Dr. Manuela Mätzener

Anton-Fahrner-Gasse 3/14  
3250 Wieselburg

Mobil: +43 676 95 84 116

E-Mail: [manuela.maetzener@ifub.at](mailto:manuela.maetzener@ifub.at)

Web: [www.ifub.at](http://www.ifub.at)

