

KOMMUNIKATIONSSTARK

WARUM

Klare Kommunikation ist entscheidend für Zusammenarbeit, Vertrauen und Teamstärke. Sprachliche Kompetenz geht weit über den bloßen Inhalt des Gesagten hinaus. Wer Kommunikationsmuster kennt, kann Gespräche bewusst gestalten, Konflikte vermeiden und Beziehungen stärken.

Das Training „Kommunikationsstark“ schafft Raum, um klaren Austausch zu kultivieren. Es fördert Ausdrucksstärke und Resilienz in Gesprächen. Die Teilnehmenden entwickeln Fähigkeiten, um schwierige Situationen souverän zu meistern. Sie können ihre Stärken nutzen. Sie erkennen Dynamiken im Team. Sie können Kundengespräche bewusst steuern.

Zielgerichtet entstehen neue Routinen für wertschätzende, klare und lösungsorientierte Kommunikation: persönlich, im Team, mit den Kunden.

WAS

- Maßgeschneidertes Training für Ihr Team, Sie als Paar oder Einzelperson.
- Sie wollen sich klar ausdrücken. Sie wollen zuhören, verstanden werden und souverän reagieren.
- Sie entwickeln Resilienz der Kommunikation. Sie lernen Missverständnisse, Unsicherheiten, konfliktreiche Situationen oder unklare Gesprächsmuster zu erkennen und können Kommunikation steuern.
- Sie durchlaufen praxisnahe Übungen, reflektieren eigenes Verhalten und Teamdynamik. Sie trainieren bewusstes Zuhören, resiliente Kommunikation und konstruktives Feedback.

WIE

- Übungen wie Selbstwahrnehmung, Rollen- und Teamspiele, Feedbackrunden und Gesprächssimulationen machen Kommunikationsmuster sichtbar.
- Sie reflektieren persönliche Kommunikationsmuster, analysieren Teamdynamiken und Gesprächsphasen anhand realer Alltagssituationen.
- Der Prozess fördert mentale Gesundheit, reduziert Stress und stärkt das Teamklima.
- Sie integrieren Techniken für resilienten Umgang in Konfliktsituationen.
- Wir bereiten Ihren Workshop nach und unterstützen den Transfer in den Alltag.

IHR NUTZEN

Das Training „Kommunikationsstark“ unterstützt Ihre Fähigkeit, Gespräche bewusst zu gestalten, Konflikte souverän zu meistern. Sie kommunizieren klar und effektiv.

Kommunikationsstark ist ein Entwicklungsprozess.

Er führt Sie von der Reflexion über eigene Kommunikationsmuster zur konkreten Handlungsfähigkeit. Er befähigt sie zu kommunikationsresilienter Umsetzung im privaten und beruflichen Alltag.

WER BEGLEITET KOMMUNIKATIONSSTARK IM IFUB-TEAM



Tina Nirtl BA MA

Mobil: +43 699 17 33 77 33

E-Mail: office@tinanirtl.com

Web: www.tinanirtl.com
www.ifub.at/tina-nirtl

KONTAKT IFUB GMBH

Dr. Manuela Mätzener

Anton-Fahrner-Gasse 3/14
3250 Wieselburg

Mobil: +43 676 95 84 116

E-Mail: manuela.maetzener@ifub.at

Web: www.ifub.at

