



Familienaufstellungen – damit es für Sie  
und Ihre Beziehungen gut weitergeht.

ifub  
INSTITUT FÜR FAMILIEN-BETRIEBE

# Familienaufstellungen und Systemische Strukturaufstellungen SySt®

## Durch Aufstellungsarbeit zu Gleichgewicht, Klarheit und Kraft.

*„Ich fühle mich ausgeschlossen und finde meinen Platz in der Familie nicht.“ „Ich kann mich nicht entscheiden!“  
„Ich habe seit Jahren ein Ziel und erreiche es nicht.“ „Ich gerate immer an einen bestimmten Typ von Frau/Mann!“*  
Themen wie diese sind mögliche Fragestellungen für eine Aufstellung.

Aufstellungen von Herkunfts- und Gegenwartsfamilie gehen auf Bert Hellinger zurück. Ein Ungleichgewicht der Prinzipien Ausgleich, Ordnung und Bindung führen laut Hellinger zu systemischen Verstrickungen. Aufstellungen können diese lösen. Systemische Strukturaufstellungen SySt® – entwickelt von Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd – unterstützen bei der Entscheidungsfindung, einer Zielannäherung und Beziehungsklärung. Themen können auch „verdeckt“ bearbeitet werden, ohne dass Sie Details aus Ihrem Leben preisgeben müssen. Das sichert Ihnen Diskretion.

### Was sind Aufstellungen?

Bei einer Aufstellung im Gruppensetting kommen Personen, die sich für Ihr Anliegen als Repräsentant/innen zur Verfügung stellen, zusammen und werden als Teile des Themas im Raum aufgestellt. Dabei kommt es zum Phänomen der „repräsentierenden Wahrnehmung“, welche einen raschen und oftmals auch völlig neuen Blick auf bisher verborgene Aspekte und Zusammenhänge ermöglicht. Das Ziel ist ein an Ihre individuellen Ressourcen angepasstes Lösungsbild. In einer Nachbesprechung wird dieses reflektiert und besprochen.

### Wie begleiten wir Aufstellungen?

In einem ausführlichen Vorgespräch klären wir Ihr Anliegen und Ihre Zielvorstellung. Je nach Bedarf werden signifikante Ereignisse und Familienmitglieder der Gegenwarts- und/oder Herkunftsfamilie im Vorgespräch berücksichtigt. *„Eine Aufstellung beginnt immer schon mit der Entscheidung, eine solche zu machen. Insofern geben wir dem Coaching im Vor- und Nachgespräch Raum und Zeit“*, beschreibt Dr. Mätzener die ifub-Arbeitsweise.

## Welchen Nutzen können Sie erwarten?

- Die Methode ermöglicht es Ihnen, überraschende Lösungen zu entwickeln und mehr Klarheit in Bezug auf Ihr Anliegen zu finden.
- Durch veränderte innere Bilder können Sie emotional entspannt und mit Freude die Umsetzung der Lösung beginnen.
- Sie gewinnen mehr Vertrauen, Selbstbewusstsein und persönliche Freiheit und können Ihre Fähigkeiten und Ressourcen besser einsetzen.
- Durch die neu gewonnene Sichtweise nehmen Sie auch Veränderungen in Ihrer Umgebung wahr.

## Wählen Sie Ihre Gastgeberin oder Ihren Gastgeber selbst!



### **Dr. Manuela Mätzener**

Vorstandsvorsitzende des ÖfS  
Österreichisches Forum für Systemaufstellungen  
Leitung von Familien-, Organisations- und  
Systemischen Strukturaufstellungen SySt®  
Telefon: +43 676 95 84 116  
E-Mail: manuela.maetzener@ifub.at



### **Karl Muhr**

Partner für Systemische  
Aufstellungen und Visionsfindung  
Telefon: +43 676 590 44 11  
E-Mail: karl.muhr@ifub.at

In folgenden nationalen und internationalen Verbänden finden Sie Dr. Manuela Mätzener:

DGfS – Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen

infosyon – Internationaler Verband für Systemaufstellung in Organisationen

ISCA – international systemic constellation association

ÖfS – Österreichisches Forum für Systemaufstellungen

SyStconnect – Vereinigung der Systemischen StrukturaufstellerInnen

# ifub ist die erste Adresse für erfolgreiche Betriebsführung und Nachfolge für Klein- und Mittelbetriebe.

Lernen Sie uns in einem kostenfreien Gespräch persönlich kennen: Dr. Manuela Mätzener, Geschäftsführung ifub GmbH, Marktgasse 47/39, 1090 Wien, Telefon: +43 676 958 41 16  
E-Mail: manuela.maetzener@ifub.at, www.ifub.at

Wir bieten als systemisch denkendes, interdisziplinär aufgestelltes und bestens vernetztes Team alles für eine erfolgreiche Betriebsführung und gute Nachfolge. Wir stehen für visionäres Denken und innovatives Handeln und schaffen nachahmenswerte Qualitätsstandards am Markt.

Unsere Standorte: Wien und Oberösterreich

Unsere Aufstellungstermine finden Sie auf [www.ifub.at/veranstaltungen](http://www.ifub.at/veranstaltungen)

**Damit es gut weitergeht.**

**ifub**  
INSTITUT FÜR FAMILIEN-BETRIEBE



**Dr. Manuela Mätzener**  
Geschäftsführung ifub GmbH